



Основная профессиональная образовательная программа  
06.03.01 Биология  
(Биохимия и физиология)

---


Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

**ИВАНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

Кафедра физической культуры и безопасности жизнедеятельности

ОДОБРЕНО:

Руководитель ОП

 Е.А. Борисова  
(подпись)

«5» сентября 2022 г.

**Рабочая программа дисциплины**

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту  
(Шахматы)

|                                                        |                       |
|--------------------------------------------------------|-----------------------|
| Уровень высшего образования:                           | бакалавриат           |
| Квалификация выпускника:                               | бакалавр              |
| Направление подготовки:                                | 06.03.01 Биология     |
| Направленность (профиль)<br>образовательной программы: | Биохимия и физиология |



Основная профессиональная образовательная программа  
06.03.01 Биология  
(Биохимия и физиология)

---

### **1. Цели освоения дисциплины**

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

### **2. Место дисциплины в структуре ОП**

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» входит в часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» тесно сопряжена с дисциплиной «Физическая культура и спорт».

Требования к входным знаниям, умениям и компетенциям студента формируются на основе среднего (полного) общего образования по физической культуре.

Для освоения данной дисциплины обучающийся должен:

#### **Знать:**

- общие понятия роли физической культуры в развитии человека;
- основы физической культуры и здорового образа жизни;

#### **Уметь:**

- дифференцированно управлять движениями, координировать их в разных сочетаниях;
- рационально использовать силы при перемещениях в пространстве (основные способы ходьбы, бега, плавания, бега на коньках, на лыжах и др.), при преодолении препятствий, в метаниях, в поднимании и переноске тяжестей; «школа» мяча (игра в волейбол, баскетбол, футбол, теннис и др.).

#### **Иметь:**

- представление о фоновых видах физической культуры. К ним относят гигиеническую физическую культуру, включенную в рамки повседневного быта (утренняя гимнастика, прогулки, другие физические упражнения в режиме дня, не связанные со значительными нагрузками).

### **3. Планируемые результаты обучения по дисциплине**

#### **3.1. Компетенции, формированию которых способствует дисциплина**

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

#### **3.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения формируемых компетенций**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

##### **Знать:**

научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;  
социально-биологические основы физической культуры;  
особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности.

##### **Уметь:**

применять технологию обучения различных категорий людей двигательным действиям и развития физических качеств в процессе физкультурно-спортивных занятий;

использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.



Основная профессиональная образовательная программа  
06.03.01 Биология  
(Биохимия и физиология)

Иметь практический опыт:

применения средств и методов укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

#### 4. Объем и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 326 часов.

##### 4.1. Содержание дисциплины по разделам (темам), соотнесенное с видами и трудоемкостью занятий лекционно-семинарского типа

Распределение в учебные группы проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, интересов студента.

Численный состав основной и подготовительной медицинских учебных групп не может превышать 20 человек.

Объем иной контактной работы и самостоятельной работы обучающегося по дисциплине указан в учебном плане образовательной программы.

| № п/п            | Разделы (темы) дисциплины                                                       | Семестр | Виды занятий, их объем (в ак. часах, по очной/заочной форме обучения) |                           | Формы текущего контроля успеваемости (по очной/заочной форме обучения)            |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|                  |                                                                                 |         | Занятия лекционного типа                                              | Занятия семинарского типа | Формы промежуточной аттестации                                                    |
| 1                | Шахматная нотация. Дебютная подготовка. Классификатор дебютов.                  | 1       |                                                                       | 18                        | Тестирование в электронном виде.<br>Смотри таблицу рейтинга.<br>Игровая практика. |
| 2                | Миттельшпиль (середина игры). Комбинационная игра. Раздел шахматной композиции. | 1       |                                                                       | 28                        | Тестирование в электронном виде.<br>Смотри таблицу рейтинга.<br>Игровая практика  |
| 3                | Эндшпиль (заключительная часть партии). Стандартные позиции.                    | 1       |                                                                       | 18                        | Тестирование в электронном виде.<br>Смотри таблицу рейтинга.<br>Игровая практика  |
| Итого за семестр |                                                                                 |         |                                                                       | 64                        | Зачет                                                                             |
| 1                | Шахматная нотация. Дебютная подготовка. Классификатор дебютов.                  | 2       |                                                                       | 22                        | Тестирование в электронном виде.<br>Смотри таблицу рейтинга.<br>Игровая практика. |
| 2                | Миттельшпиль (середина игры). Комбинационная игра. Раздел шахматной композиции. | 2       |                                                                       | 22                        | Тестирование в электронном виде.<br>Смотри таблицу рейтинга.<br>Игровая практика  |
| 3                | Эндшпиль (заключительная часть партии). Стандартные позиции.                    | 2       |                                                                       | 20                        | Тестирование в электронном виде.<br>Смотри таблицу рейтинга.                      |



Основная профессиональная образовательная программа  
06.03.01 Биология  
(Биохимия и физиология)

|                  |                                                                                 |   |  |    |                                                                                   |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---|--|----|-----------------------------------------------------------------------------------|
|                  |                                                                                 |   |  |    | Игровая практика                                                                  |
| Итого за семестр |                                                                                 |   |  | 56 | Зачет                                                                             |
| 1                | Шахматная нотация. Дебютная подготовка. Классификатор дебютов.                  | 3 |  | 10 | Тестирование в электронном виде.<br>Смотри таблицу рейтинга.<br>Игровая практика. |
| 2                | Миттельшпиль (середина игры). Комбинационная игра. Раздел шахматной композиции. | 3 |  | 12 | Тестирование в электронном виде.<br>Смотри таблицу рейтинга.<br>Игровая практика  |
| 3                | Эндшпиль (заключительная часть партии). Стандартные позиции.                    | 3 |  | 10 | Тестирование в электронном виде.<br>Смотри таблицу рейтинга.<br>Игровая практика  |
| Итого за семестр |                                                                                 |   |  | 64 | Зачет                                                                             |
| 1                | Шахматная нотация. Дебютная подготовка. Классификатор дебютов.                  | 4 |  | 20 | Тестирование в электронном виде.<br>Смотри таблицу рейтинга.<br>Игровая практика. |
| 2                | Миттельшпиль (середина игры). Комбинационная игра. Раздел шахматной композиции. | 4 |  | 20 | Тестирование в электронном виде.<br>Смотри таблицу рейтинга.<br>Игровая практика  |
| 3                | Эндшпиль (заключительная часть партии). Стандартные позиции.                    | 4 |  | 20 | Тестирование в электронном виде.<br>Смотри таблицу рейтинга.<br>Игровая практика  |
| Итого за семестр |                                                                                 |   |  | 30 | Зачет                                                                             |
| 1                | Шахматная нотация. Дебютная подготовка. Классификатор дебютов.                  | 5 |  | 20 | Тестирование в электронном виде.<br>Смотри таблицу рейтинга.<br>Игровая практика. |
| 2                | Миттельшпиль (середина игры). Комбинационная игра. Раздел шахматной композиции. | 5 |  | 24 | Тестирование в электронном виде.<br>Смотри таблицу рейтинга.<br>Игровая практика  |
| 3                | Эндшпиль (заключительная часть партии). Стандартные позиции.                    | 5 |  | 20 | Тестирование в электронном виде.<br>Смотри таблицу рейтинга.<br>Игровая практика  |
| Итого за семестр |                                                                                 |   |  | 68 | Зачет                                                                             |
| 1                | Шахматная нотация. Дебютная подготовка. Классификатор дебютов.                  | 6 |  | 14 | Тестирование в электронном виде.<br>Смотри таблицу рейтинга.<br>Игровая практика. |
| 2                | Миттельшпиль (середина игры). Комбинационная игра. Раздел шахматной композиции. | 6 |  | 16 | Тестирование в электронном виде.<br>Смотри таблицу рейтинга.                      |



Основная профессиональная образовательная программа  
06.03.01 Биология  
(Биохимия и физиология)

|                      |                                                              |   |  |     |                                                                                  |
|----------------------|--------------------------------------------------------------|---|--|-----|----------------------------------------------------------------------------------|
|                      |                                                              |   |  |     | Игровая практика                                                                 |
| 3                    | Эндшпиль (заключительная часть партии). Стандартные позиции. | 6 |  | 14  | Тестирование в электронном виде.<br>Смотри таблицу рейтинга.<br>Игровая практика |
| Итого за семестр     |                                                              |   |  | 44  | Зачет                                                                            |
| Итого по дисциплине: |                                                              |   |  | 326 | Зачет                                                                            |

## 4.2. Развернутое описание содержания дисциплины по разделам (темам)

### 5. Образовательные технологии

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине: здоровьесберегающие технологии и технология использования в обучении игровых методов. Проведение практических занятий по различным видам спорта.

Средства информационных и коммуникационных технологий в физической культуре и спорте - программное, программно-аппаратные и технические средства и устройства, функционирующие на базе микропроцессорной, вычислительной техники, современных средств и систем транслирования информации и информационного обмена, а также обеспечивающие операции по сбору, накоплению, хранению, обработке, передаче и продуцированию информации и доступ к информационным ресурсам компьютерных сетей.

### 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

### 7. Характеристика оценочных средств для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

7.1. Текущий контроль качества знаний студентов проводится в рамках действующей рейтинговой системы организации и контроля учебного процесса.

7.2. Непосредственную ответственность за организацию и эффективность текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов несут декан факультета и заведующий кафедрой, а также преподаватели, которые обязаны постоянно совершенствовать его формы и методы.

7.3. Текущий контроль знаний студентов может иметь следующие виды:

- проведение контрольных тестов;

7.4. Изучение каждого модуля дисциплины завершается контрольной точкой (промежуточный контроль), проводимой в форме теста, объемом выполнения письменных домашних заданий и рефератов.

7.5. Виды и примерные сроки проведения текущего контроля успеваемости студентов устанавливаются рабочей программой дисциплины.

7.6. Объем и уровень усвоения студентами учебного материала каждого модуля оцениваются по результатам текущего контроля комплексной рейтинговой оценкой, включающей в себя практические умения и навыки, проявленные студентами на всех занятиях в период освоения модуля дисциплины.

Модуль студенту считается зачтенным, если им выполнены в необходимом объеме и защищены все виды учебной работы, предусмотренные по данному модулю рабочей программой дисциплины. Результаты текущего контроля проставляются в баллах в зачетную ведомость (приложение 2).



Основная профессиональная образовательная программа  
06.03.01 Биология  
(Биохимия и физиология)

7.7. Преподаватель может допускать или не допускать студента к выполнению контрольных мероприятий по очередному модулю, пока он не сдаст предыдущий. Минимальное количество баллов, необходимых для допуска студентов к зачету определяется кафедрой.

7.8. Данные текущего контроля должны использоваться деканатом, кафедрой и преподавателями для обеспечения ритмичности учебной работы студентов, привития им умения четко организовывать свой труд, своевременного выявления отстающих и оказания им содействия в изучении учебного материала, для организации индивидуальных занятий.

7.9 Оценки составляющих компонентов рубежного контроля вносятся преподавателями в рейтинговые ведомости по завершению изучения каждого модуля. Из этих оценок формируется текущий рейтинг студента, в свою очередь являющийся основой для определения итогового рейтинга студента по дисциплине.

Максимальное количество баллов, которое может набрать студент по текущей успеваемости – 100 баллов.

Условием допуска к зачету является регулярное посещение учебных занятий, ежемесячная аттестация (рейтинг), выполнение и своевременная сдача всех контрольных заданий и нормативов, владение умениями и навыками практического материала не ниже оценки «удовлетворительно».

| <b>1 семестр</b>                                                                |                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 контрольная точка<br>(входной контроль)<br><b>Модуль 1</b><br>15 октября      | 1. Прохождение медицинского осмотра в медпункте ИВГУ;<br>2. Контроль по программа Chess.com 20 партий (st)<br>3. Контроль по программе ДО «Moodle» (1-40 задания)<br>Программа Chess Free (1-4 уровень) |
| 2 контрольная точка<br>(промежуточный контроль)<br><b>Модуль 2</b><br>15 ноября | 1. Контроль по программе ДО «Moodle» (41-80 задания)<br>2. Контроль по программа Chess.com 25 партий (st)<br>3. Программа Chess Free (5-8 уровень)                                                      |
| 3 контрольная точка<br>(итоговый контроль)<br><b>Модуль 3</b><br>15 декабря     | 1. Контроль по программе ДО «Moodle» (81-100)<br>2. Контроль по программа Chess.com 25 партий (st)<br>Программа Chess Free (9-12 уровень)                                                               |
| <b>2 семестр</b>                                                                |                                                                                                                                                                                                         |
| 1 контрольная точка<br>(входной контроль)<br><b>Модуль 4</b><br>15 марта        | 1. Программа Tactic Trainer (уровень 1700)<br>2. Контроль по программа Chess.com 20 партий (st)<br>3. Программа Chess Free (9-12 уровень)                                                               |
| 2 контрольная точка<br>(промежуточный контроль)<br><b>Модуль 5</b><br>15 апреля | 1. Программа Chess Free (9-12 уровень)<br>2. Контроль по программа Chess.com 20 партий (st)<br>3. Программа Tactic Trainer (уровень 1750)                                                               |
| 3 контрольная точка<br>(итоговый контроль)<br><b>Модуль 6</b><br>15 мая         | 1. Программа Tactic Trainer (уровень 1800)<br>2. Контроль по программа Chess.com 20 партий (st)<br>3. Программа pbchess (диаграммы 1b/720-1017)                                                         |
| <b>3 семестр</b>                                                                |                                                                                                                                                                                                         |
| 1 контрольная точка                                                             | 1. Программа Tactic Trainer (уровень 1850)                                                                                                                                                              |



Основная профессиональная образовательная программа  
06.03.01 Биология  
(Биохимия и физиология)

|                                                                                 |                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (входной контроль)<br><b>Модуль 1</b><br>15 октября                             | 2. Контроль по программа Chess.com 10 партий (st)<br>3. Программа pbchess (диаграммы 1b/1018-1299)                                            |
| 2 контрольная точка<br>(промежуточный контроль)<br><b>Модуль 2</b><br>15 ноября | 1. Программа Tactic Trainer (уровень 1950)<br>2. Контроль по программа Chess.com 10 партий (st)<br>3. Программа pbchess (диаграммы 2/1-100)   |
| 3 контрольная точка<br>(итоговый контроль)<br><b>Модуль 3</b><br>15 декабря     | 1. Программа Tactic Trainer (уровень 2000)<br>2. Контроль по программа Chess.com 10 партий (st)<br>3. Программа pbchess (диаграммы 2/101-150) |
| <b>4 семестр</b>                                                                |                                                                                                                                               |
| 1 контрольная точка<br>(входной контроль)<br><b>Модуль 4</b><br>15 марта        | 1. Программа Tactic Trainer (уровень 2050)<br>2. Контроль по программа Chess.com 20 партий (st)<br>3. Программа pbchess (диаграммы 2/151-200) |
| 2 контрольная точка<br>(промежуточный контроль)<br><b>Модуль 5</b><br>15 апреля | 1. Программа Chess Free (10-12 уровень)<br>2. Контроль по программа Chess.com 20 партий (st)<br>3. Программа Tactic Trainer (уровень 2100)    |
| 3 контрольная точка<br>(итоговый контроль)<br><b>Модуль 6</b><br>15 мая         | 1. Программа Tactic Trainer (уровень 2150)<br>2. Контроль по программа Chess.com 20 партий (st)<br>3. Программа pbchess (диаграммы 2/201-250) |
| <b>5 семестр</b>                                                                |                                                                                                                                               |
| 1 контрольная точка<br>(входной контроль)<br><b>Модуль 1</b><br>15 октября      | 1. Программа Tactic Trainer (уровень 2200)<br>2. Контроль по программа Chess.com 20 партий (st)<br>3. Программа pbchess (диаграммы 2/251-275) |
| 2 контрольная точка<br>(промежуточный контроль)<br><b>Модуль 2</b><br>15 ноября | 1. Программа Tactic Trainer (уровень 2250)<br>2. Контроль по программа Chess.com 25 партий (st)<br>3. Программа pbchess (диаграммы 2/276-300) |
| 3 контрольная точка<br>(итоговый контроль)<br><b>Модуль 3</b><br>15 декабря     | 1. Программа Tactic Trainer (уровень 2300)<br>2. Контроль по программа Chess.com 25 партий (st)<br>3. Программа pbchess (диаграммы 2/301-325) |
| <b>6 семестр</b>                                                                |                                                                                                                                               |
| 1 контрольная точка<br>(входной контроль)<br><b>Модуль 4</b><br>15 марта        | 1. Программа Tactic Trainer (уровень 2350)<br>2. Контроль по программа Chess.com 15 партий (st)<br>3. Программа pbchess (диаграммы 2/326-350) |
| 2 контрольная точка                                                             | 1. Программа Chess Free (10-12 уровень)                                                                                                       |



Основная профессиональная образовательная программа  
06.03.01 Биология  
(Биохимия и физиология)

|                                                                         |                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (промежуточный контроль)<br><b>Модуль 5</b><br>15 апреля                | 2. Контроль по программа Chess.com 15 партий (st)<br>3. Программа pbchess (диаграммы 2/351-375)                                                 |
| 3 контрольная точка<br>(итоговый контроль)<br><b>Модуль 6</b><br>15 мая | 1. Программа Tactic Trainer (уровень 2400)<br>2. Контроль по программа Chess.com 15 партий (st)<br>3. Программа pbchess (диаграммы 2/376-400Ka) |

| Практика                                                       |                                     |           |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------|
| на каждом этапе рейтинга (модуля)<br>учитывается все нормативы | результат ниже среднего<br>уровня.  | 10 баллов |
|                                                                | результат среднего уровня<br>и выше | 20 баллов |
| Посещение занятий                                              |                                     |           |
| на каждом этапе рейтинга (модуля)                              | 50%                                 | 10 баллов |
|                                                                | Свыше 70%                           | 20 баллов |

### Критерии и шкала оценки

**оценка «зачтено»** - студент посетил более 70 % занятий и имеет рейтинг не менее 60 %, сдавший все нормативы, указанные в таблице рейтинга.

**оценка «не зачтено»** - студент посетил менее 70 % занятий и имеет рейтинг менее 60 %, сдавший не все нормативы, указанные в таблице рейтинга.

### 8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

#### Основная учебная литература

1. Чеснова, Е.Л. Физическая культура : учебное пособие / Е.Л. Чеснова. - М. : Директ-Медиа, 2013. - 160 с. - ISBN 978-5-4458-3076-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945>
2. Шулятьев, В.М. Физическая культура студента : учебное пособие / В.М. Шулятьев, В.С. Побыванец. - М. : Российский университет дружбы народов, 2012. - 287 с. - ISBN 978-5-209-04347-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=226786>

#### Дополнительная учебная учебно-методическая литература

1. Григорович, Е.С. Физическая культура : учебное пособие / Е.С. Григорович, К.Ю. Романов ; под ред. Е.С. Григорович, В.А. Переверзев. - 3-е изд., доп. и перераб. - Минск : Вышэйшая школа, 2011. - 352 с. - ISBN 978-985-06-1979-2 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=144214>
2. Физическая культура [Электронный ресурс] : правила оформления и защиты рефератов : учебно-методические указания : для студентов университетов / Иван. гос. ун-т ; сост. А.





Основная профессиональная образовательная программа  
06.03.01 Биология  
(Биохимия и физиология)

- Л. Дорошенко [и др.] .— 2-е изд, доп. и изм .— Электрон. текстовые дан. (1 файл: 331 Кб). — Иваново : ИвГУ, 2012 .— 37 с .—  
[http://lib.ivanovo.ac.ru/elib/dl/all/metod/aigubov\\_2012.htm](http://lib.ivanovo.ac.ru/elib/dl/all/metod/aigubov_2012.htm)
3. Физическая культура. Основы легкой атлетики [Электронный ресурс] : методические рекомендации для студентов университета / Иван. гос. ун-т ; сост. А. Л. Дорошенко [и др.] .— Электрон. текстовые дан. (1 файл: 977 Кб) .— Иваново : ИвГУ, 2013 .— 83 с : ил .—  
[http://lib.ivanovo.ac.ru/elib/dl/all/metod/doroshenko\\_2013.htm](http://lib.ivanovo.ac.ru/elib/dl/all/metod/doroshenko_2013.htm)
4. Физическая культура. Основы аэробики [Электронный ресурс] : методические рекомендации для студентов университета / Иван. гос. ун-т ; сост. А. Л. Дорошенко [и др.] .— Электрон. текстовые дан. (1 файл: 881 Кб) .— Иваново : ИвГУ, 2014 .— 76 с .—  
URL:[http://lib.ivanovo.ac.ru/elib/dl/all/metod/sokolov\\_2014.htm](http://lib.ivanovo.ac.ru/elib/dl/all/metod/sokolov_2014.htm)

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

Система электронной поддержки образовательного процесса «Мой университет»  
<https://uni.ivanovo.ac.ru>

Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы:

ЭБС «Университетская библиотека онлайн» [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru);  
<http://lib.ivanovo.ac.ru/index.php/polnotekstovye-resursy/ebs-universitetskaya-biblioteka>  
Электронная библиотека ИвГУ <http://lib.ivanovo.ac.ru/index.php/polnotekstovye-resursy/elibnew>

Электронный каталог НБ ИвГУ <http://lib.ivanovo.ac.ru/index.php/ek>

Программное обеспечение: операционная система Microsoft Windows, пакет офисных программ Microsoft Office и интернет-браузер Internet Explorer, Мой университет.

## 9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Учебный процесс осуществляется спортивной базой, отвечающей санитарно-гигиеническим и санитарно-эпидемиологическим стандартам:

### Спортивно-тренировочная база университета:

1. Аудитория 321 корпус 1
2. Шахматный клуб (1 корпус)

### Спортивный инвентарь и оборудование:

1. Компьютеры - 8 шт.
2. Демонстрационная доска — 1 шт.
3. Шахматные комплекты — 10 шт.
4. Шахматные часы (аналоговые) — 2 к-та
5. Шахматные часы (цифровые) — 8 к-тов
6. Планшетные компьютеры - индивидуально
7. Телефоны ( OS Android) - индивидуально



Основная профессиональная образовательная программа  
06.03.01 Биология  
(Биохимия и физиология)

---

**Авторы рабочей программы дисциплины:**

Заведующий кафедрой физической культуры и безопасности жизнедеятельности, к.п.н.,  
доцент Соколов Е.Е., доцент кафедры физической культуры и безопасности жизнедеятельности,  
мастер спорта Кумирова К.А.

Программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры биологии

«5» сентября 2022 г., протокол № 1

Программа обновлена

протокол заседания кафедры № 1 от «1» сентября 2023 г.

Согласовано:

Руководитель ОП \_\_\_\_\_ Е. А. Борисова  
(подпись)

Программа обновлена

протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Согласовано:

Руководитель ОП \_\_\_\_\_ Е. А. Борисова  
(подпись)

Программа обновлена

протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Согласовано:

Руководитель ОП \_\_\_\_\_ Е. А. Борисова  
(подпись)